

2019 地域包括ケアまつり in おおがわら

日時 令和元年6月8日(土)
9時から15時まで **入場無料**

場所 大河原町にぎわい交流施設
(大河原町中央公民館全館)

送迎バス運行
往 8時30分 金ヶ瀬公民館発
復 15時30分 大河原町にぎわい交流施設発

9時から
オープニング・各イベント紹介

各ブースを体験して
スタンプを集めよう!
全部集めたかたのうち
先着35名様 限定グッズ
プレゼント!!



9時30分から11時30分まで **申込必要**



講演 「歌ってココロとカラダの健康体操」
講師 リピート山中 氏

講演 「寝たきりの危険信号
～ロコモを学んで健康長寿～」

講師 佐々木整形外科
麻酔科クリニック院長 佐々木 信之 氏



13時から15時まで **申込必要** 参加者にもれなく
エンディングノート
プレゼント!

講演 「人生会議～話し合おう わたしの逝きかた～」

講師 みやぎ県南中核病院
循環器内科部長 小山 二郎 氏



**講演会
申込期限 5月24日(金)**

※講演会のみ申込が必要です。
※駐車場は大河原町にぎわい交流施設が
満車の場合、役場駐車場をご利用ください。

イベント

● 福祉用具展示・
相談コーナー

● 作業療法コーナー

● 薬剤師・介護保険施設・
ケアマネジャー相談

● 社会福祉協議会の
ボランティア相談

● 認知症カフェ

● 介護予防体操・
ロコチェック

● ワールドカフェ
「町民も専門職も一緒に
ディスカッション」

● お弁当・パン販売